

Ahora ofreciendo servicios en Family Counseling Service:

Clases Para Como Ser Mejores Padres

Ser padres es difícil

- Obtener ayuda es fácil

Las clases de cómo ser buenos padres en

Family Counseling Service pueden ayudarle aprender:

- Formas de mejorar la relación entre usted y sus hijos
- Comunicación efectiva
- Estilos de crianza efectivos
- Disciplina efectiva

¿Porque clases para padres en grupo?

- permite que los padres aprendan de otros padres
- ayuda a escuchar opiniones personales de otros padres

“Mejorando nuestra estilo de crianza e invirtiendo en nuestros hijos son las mejores inversiones que podemos hacer.”

- John Swanson, Parenting Resources & Reviews

Clases de cómo ser padres es un programa de **12 semanas** donde los padres se reúnen los **miércoles de 7pm-8pm en:**

Family Counseling Service
70 S. River Street
Aurora, IL 60506

El costo es de \$20.00 por sesión y es dirigido por terapeutas con licencia.

Si usted esta interesado en aprender mas sobre las clases de cómo ser mejores padres en Family Counseling Service, o le gustaría registrarse, favor de llamar al 630-844-2662

Temas de discusión incluyen:

- Desarrollo del niño y nutrición
- Familias saludables
- Auto-estima y sus hijos
- Manejando el estrés
- Manejando el cuidado personal y emocional
- Solucionando conflictos
- Resolviendo problemas
- Éxito en la escuela
- Violencia domestica y sus efectos
- Divorcio y separación de la familia
- Padres/madres solteros
- Familias mixtas
- Habilidades sociales
- Comunicación
- Disciplina efectiva
- Formando la relación de padres he hijos